

## Urgences routières

Un conducteur préventif est prêt à toutes les situations! Ce document présente huit scénarios d'urgences routières et vous offre quelques techniques possibles afin de tenter d'éviter une collision.

### Scénario n° 1 : Vos freins ne répondent plus

Vous appuyez sur le frein – et la pédale heurte inutilement le plancher. C'est terrifiant!

1. **S'il y a un peu de résistance**, appuyez de manière répétitive sur la pédale. Vous serez peut-être en mesure de générer suffisamment de pression pour améliorer un peu la situation.
2. **S'il n'y a pas de pression** et que la voie est libre, mettez-vous au neutre et utilisez le frein à main. Si vous avez besoin de ralentir plus rapidement, changez vers une vitesse supérieure moins rapide et laissez la compression du moteur vous aider.
3. **Sur une colline ou une pente**, vous vous trouvez en situation problématique. Recherchez quelque chose à accrocher latéralement – des broussailles sur le bord de la route, un banc de neige, une glissière de sécurité et même des véhicules stationnés.
4. **Utilisez votre klaxon ou vos feux** pour avertir les autres conducteurs et les piétons que vous avez un problème.

### Scénario n° 2 : Vous entrez en dérapage

Les virages prononcés, les changements de voie soudains ou les freinages durs peuvent provoquer un dérapage dangereux, plus particulièrement sur des routes humides ou glacées.

1. Si votre véhicule commence à glisser, **retirez votre pied de l'accélérateur**. N'appuyez jamais sur les freins lors de la correction d'un dérapage.
2. **Ne virez pas abruptement dans le sens opposé à la direction du dérapage!** Il peut s'agir de votre premier réflexe, mais cela peut provoquer une collision.
3. **Virez plutôt vos roues dans la direction correspondante à celle du dérapage de l'arrière du véhicule.** Demeurez cependant vigilant – ne virez pas trop. Vous serez en mesure de « sentir » lorsque le véhicule récupérera son adhérence de roulement; lorsque c'est le cas, remettez les roues droites.
4. Le **freinage au seuil** est la manière la plus rapide d'arrêter et celle qui comporte le moins de risque de dérapage. On peut le réaliser en comprimant les freins et en obtenant un maximum de ralentissement sans verrouiller les roues. Il n'est pas toujours facile de recourir au freinage au seuil, plus particulièrement dans une situation de panique. Il est possible que vous ayez à relâcher et réappliquer une pression sur les freins.
5. Si vous avez un **système de freinage antiblocage (ABS)**, ne « pompez » **PAS les freins**.

Souvenez-vous que les véhicules à traction, les véhicules à quatre roues motrices et les véhicules à propulsion réagissent différemment aux dérapages.

### Scénario n° 3 : Vous avez trop sommeil pour continuer à conduire

Si vous remarquez que vous êtes trop fatigué pour continuer à conduire, vous devez :

1. Arrêter au **premier endroit sécuritaire** disponible. Ouvrir légèrement deux fenêtres ou plus et verrouiller les portes.
2. **Vous reposer**. Si c'est possible, dormez durant 30 minutes ou plus. Méfiez-vous des effets du café! Quoique le café, le sucre ou d'autres stimulants peuvent vous garder éveillé au plan physique, ils n'accroîtront pas votre vigilance. Buvez donc de l'eau, du jus ou une boisson gazeuse à faible teneur en sucre et caféine.
3. Lorsque vous reprenez la route, gardez quelques **fenêtres** ouvertes, allumez la **radio**, mâchez de la **gomme**, **chantez** et gardez vos **yeux en mouvement**.
4. **Vous arrêter pour dormir**, dès que cela est possible.

### Scénario n° 4 : Votre accélérateur colle

Vous relâchez l'accélérateur et rien ne se produit. Gardez votre sang-froid – il s'agit d'une des urgences les plus faciles à gérer.

1. Si vous êtes en pleine autoroute et qu'il y a suffisamment d'espace à l'avant, **essayez de relever la pédale à l'aide de la pointe de votre chaussure** ou demandez au passager avant de le faire.
2. **Ne vous accroupissez pas vous-même** si vous n'êtes pas en mesure de garder votre attention sur la route.
3. Si vous ne disposez pas de suffisamment de temps, **changez la vitesse au neutre et/ou appuyez sur l'embrayage ainsi que sur le frein** pour arrêter et **couper l'allumage**.

### Scénario n° 5 : Un pneu éclate

Si un pneu éclate, cela pourrait provoquer des résultats catastrophiques, mais il est important de rester calme.

1. Maintenez le volant d'une **prise ferme et régulière** – ne virez pas trop pour corriger la déviation. Si un pneu avant éclate, vous ressentirez une très grande attraction du côté de l'éclatement. L'éclatement d'un pneu arrière a tendance à provoquer un louvoiement à l'arrière du véhicule.
2. Quoi qu'il arrive, **n'appuyez pas brusquement sur les freins!** Vous devez maintenir ou récupérer le contrôle de la conduite avant de freiner. Une légère accélération aide généralement à stabiliser le véhicule afin de maintenir le contrôle.
3. **Freinez doucement, mais sûrement**. Si vous freinez brusquement, cela pourrait vous faire tourner.
4. Arrêtez-vous sur l'accotement et trouvez un endroit suffisamment plat pour changer le pneu de manière sécuritaire. Peu importe la période de la journée, installez des fusées éclairantes ou d'autres dispositifs avertisseurs et allumez les feux de détresse.

### Scénario n° 6 : Vos phares s'éteignent

Il n'y a qu'une seule chose à faire si vos phares s'éteignent et que vous vous retrouvez soudainement dans le noir.

1. Maintenez une **course rectiligne** et **freinez aussi fort que vous pouvez** en évitant un dérapage. Puis, rangez-vous doucement sur l'accotement, aussi loin que possible de la voie de circulation. L'idée consiste à réduire votre vitesse rapidement avant qu'une légère erreur de conduite vous fasse quitter la route.
2. Lorsque vous êtes immobilisé, **installez des fusées éclairantes ou utilisez une lampe de poche** pour avertir la circulation qui approche. S'ils fonctionnent, utilisez les feux de détresse.

Si plus rien ne fonctionne - radio, ventilateur, lumières intérieures, etc. – les câbles de la batterie sont probablement fautifs. Vérifiez les terminaux.

### Scénario n° 7 : Vous devez vous arrêter sur une autoroute :

1. Sur une **route express dotée d'accotements pavés**, signalez et adoptez la vitesse des voitures les plus proches, puis ralentissez.
2. Si l'**accotement n'est pas pavé**, signalez et ralentissez à une vitesse sécuritaire avant de vous arrêter.
3. Laissez les **feux de croisement** allumés au crépuscule, lorsqu'il fait noir ou lorsque le temps est mauvais; allumez les lumières intérieures et les feux de détresse s'ils sont disponibles.
4. **Si vous devez arrêter près d'une voie de circulation, dans une courbe, sur une colline ou dans tout autre endroit dangereux**, faites sortir tout le monde du véhicule et éloignez-les de la circulation. Évitez toujours de cacher les feux rouges arrière en vous tenant derrière ou en travaillant derrière le véhicule.
5. Peu importe le moment de la journée, installez une **fusée éclairante ou un autre dispositif avertisseur** tout juste devant le véhicule et un autre à au moins 100 mètres à l'arrière (environ 120 pas).
6. Levez le **capot** et attachez un **mouchoir blanc** à l'antenne ou à la porte gauche si vous avez besoin d'aide.

### Scénario n° 8 : Vous avez besoin d'un docteur

Si vous conduisez et que vous avez soudainement besoin d'un docteur, vous devez procéder de la manière suivante :

1. Rangez-vous sur l'accotement de façon sécuritaire.
2. Allumez vos feux de détresse.
3. Signalez **911** pour une ambulance.
4. Attendez à l'intérieur de votre véhicule, jusqu'à ce que l'ambulance vous rejoigne.
5. Si vous n'êtes pas en possession d'un téléphone cellulaire qui fonctionne, rendez-vous au téléphone payant ou magasin le plus proche.