

Les premiers soins lors de collisions de la circulation

À un moment ou un autre, il est possible que vous rencontriez une collision où les personnes impliquées ont un urgent besoin d'aide. Il existe des choses que vous pouvez faire même si vous n'avez pas de formation en premiers soins. Vous devez également garder une trousse de premiers soins dans votre véhicule.

1. Si un secouriste, une infirmière ou un docteur arrive sur la scène, cédez-lui la responsabilité et offrez votre aide.
2. Si vous êtes le seul en mesure d'offrir de l'aide, voici certaines choses que vous pouvez faire. Lorsque d'autres personnes arrivent, demandez-leur de vous aider. **Examinez les blessés** et aidez chacun d'entre eux en ordre de priorité : arrêt respiratoire, saignement abondant et inconscience. Tentez d'aider les blessés là où ils se trouvent.
 - Si une personne a arrêté de respirer, tentez immédiatement la respiration artificielle.
 - Pour arrêter un saignement, on doit appuyer une compresse faite de n'importe quel bout de tissu propre directement sur la blessure. Élevez le membre et lorsque le saignement s'est résorbé, trouvez un linge et bandez-le fermement sur le pansement, sans qu'il soit trop serré. Des vêtements peuvent être utilisés comme bandages.
 - Les victimes inconscientes peuvent suffoquer si on les laisse sur le dos. Lorsque les blessures le permettent, tournez-les sur le côté.
3. **Ne déplacez pas les blessés** à moins qu'ils se trouvent dans un état qui menace leur vie ou si les victimes présentent un risque de blessures supplémentaires (p. ex. incendie du véhicule, fuite d'essence, circulation, etc.). Le déplacement non nécessaire d'une personne blessée au cou ou à la colonne vertébrale peut compliquer la blessure ou même provoquer la mort.
 - S'il est nécessaire de déplacer la victime, on doit le faire en direction de l'axe longitudinal du corps, par les bras ou les épaules, ou par les pieds. Déplacez-les soigneusement et aussi doucement que possible. Si le temps le permet, utilisez toute couverture, tout manteau ou article similaire en guise de civière.
4. **Faites en sorte que le blessé soit aussi confortable que possible.** La meilleure position est généralement à plat sur le dos. Gardez-les au chaud. Si le sol est froid, mettez-y une couverture ou un vêtement épais.
 - Élevez les jambes de 20 à 25 cm (8 à 10 po). En cas de saignement de la partie inférieure du visage et de la mâchoire, tournez les blessés sur le côté.
5. **N'administrez pas de liquides**, de stimulants ou d'alcool.
6. **Attendez l'arrivée des autorités** et de l'ambulance pour toute situation pour laquelle vous êtes incertain.
7. **Coopérez entièrement avec les autorités.** Donnez-leur toutes les informations, noms et adresses que vous aurez pu obtenir, ainsi que votre connaissance des circonstances de la collision.
8. **S'il y a des morts**, ne les déplacez pas et ne permettez pas que les corps soient déplacés jusqu'à l'arrivée et la prise en charge par les autorités.