

Conseils utiles si vous êtes l'hôte d'une fête où de l'alcool est servi

- **Servez des grignotines tôt et souvent.** Ceci a tendance à ralentir l'assimilation de l'alcool.
- **Planifiez des activités, comme de la danse ou des jeux.** Ceci a généralement tendance à diminuer la consommation d'alcool.
- Respectez toujours la volonté d'un invité d'un invité qui « refuse » un verre. Pour les invités qui ne désirent pas consommer d'alcool, faites en sorte d'**avoir préparé des boissons non alcoolisées.**
- Lorsque vous préparez des boissons alcoolisées, **utilisez beaucoup de mélange** et des **mesures standard** afin de vous assurer de ne pas « exagérer les quantités ».
- **Organisez le transport** des invités n'étant plus en mesure de conduire ou invitez-les à rester pour la nuit. N'hésitez pas à confisquer des clés.